



## AAVAL idées

Bulletin de l'Association pour l'Amitié entre Villeneuve d'Ascq et Leverkusen

Décembre 2019

C'est une assistance d'une trentaine de personnes qui était très à l'écoute, ce mercredi 20 novembre, de la conférencière : Dominique Herbet (professeure à l'université de Lille en civilisation allemande contemporaine) à la Ferme d'en Haut.

Nous étions réunis pour écouter une conférence-débat sur le thème : **Les 30 ans de la chute du mur de Berlin- Le retour du mur ?** Une approche particulière qui a suscité beaucoup de questions lors du temps d'échange.



La chute du mur fut en effet un évènement positif en soi : l'unification est une réussite humaine, même s'il reste beaucoup à faire sur les plans social et économique. Les résultats récents des élections régionales, avec une forte poussée du nationalisme, qui montre que l'unité intérieure n'est pas encore complètement réalisée, sont un sujet de questionnement...

**Vendredi 13 décembre 2019 a eu lieu le dernier Stammtisch de l'année.**

Une petite trentaine de personnes ont participé à cette soirée conviviale avec comme programme :

Du vin chaud et une adaptation de la raclette suisse avec dessert surprise et chocolat suisse

Nous continuons de cette manière notre pré-voyage en Suisse.

Pour les experts suisses, la raclette est servie avec une seule petite pomme de terre, une salade à l'oignon, un cornichon et éventuellement des petits légumes au vinaigre. La charcuterie vient en apéritif seulement.



Le ou la raclette ?

Ne confondez pas, ça fait mauvais genre. **Le Raclette** désigne l'authentique fromage au lait cru de vache en particulier du valais destiné à être fondu et raclé. **La Raclette** fait référence à la recette éponyme.

**BON A SAVOIR** : qu'on se le dise : il n'y a pas de lactose dans les fromages affinés tels que raclette, gruyère, tête de moine et emmental. Durant l'affinage, le lactose est transformé en acide basique. Après 2 mois de cave, le lactose a ainsi totalement disparu !

*Extrait du guide des randos gourmandes suisses*

### **Dates à noter :**

- **Vendredi 10 janvier : prochain Stammtisch**

Sylvain Calonne nous présentera les principaux aspects historique et géographique sur la Suisse alémanique

- **Samedi 7 mars : fête des 20 ans de l'AAVAL**

Nous y reviendrons plus longuement dans notre bulletin de janvier

***Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr***

